



Beweglicher werden mit Leichtigkeit

Feldenkrais-Gruppe jeden DO Abend 18:30 - 19:30 Uhr

Beweglichkeit und Leichtigkeit

Feldenkrais Gruppenkurse in Arlesheim

10 Gruppenstunden von Ende April bis Juni, Donnerstags von 18:30 - 19:30 Uhr

Ort: Praxis panta rhei, Tramweg 2 in 4144 Arlesheim, www.pantarhei-arlesheim.ch
Die Praxis befindet sich 2 min von der Tramhaltestelle Arlesheim Dorf, Tram 10.

Zeit: Donnerstags von 18:30 - 19:30 Uhr

Daten: 26. April | 3. / 10. / 17. / 24. / 31. Mai | 7. / 14. 21. / 28. Juni 2018

Preis: Kurskosten Pauschal CHF 250.-

Anmeldung: info@feldenkrais-praxis.ch oder per Telefon: **061 411 41 24**

BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG Feldenkrais Gruppenstunden

In den Gruppenstunden leite ich Sie verbal an, bestimmte Bewegungen und Bewegungsabläufe zu machen. Dabei geht jede Feldenkrais-Stunde auf ein spezifisches Thema ein. So haben Sie die Möglichkeit, Ihre Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten zu erforschen, «Neues» auszuprobieren und **Freude an Bewegung wieder zu entdecken**. Ihre Selbstwahrnehmung wird verfeinert und Ihre Bewegungsmöglichkeiten differenziert und erweitert.

Feldenkrais

Claudia Bettinaglio

Lehengasse 27 4142 Münchenstein

061 411 41 24 info@feldenkrais-praxis.ch